

Pelatihan Trik Lulus Psikotes Bagi Siswa SMK Mutiara Azam

Training On Tips For Passing Psychometric Tests For Mutiara Azam Vocational High School Students

Fadilla^a, Mohamad Faizal^c, Sri Powani^b

STEBIS IGM^{a,b}, STIE AKUNBANK^c

dilla@stebisigm.ac.id^a, izar@stebisigm.ac.id^b, porwani@gmail.com^c

Abstract

Psychometric tests are a widely used instrument in the selection process for entering higher education and the workplace to measure individual abilities, potential, interests, and characteristics. However, many Vocational High School (SMK) students still do not understand the format of the questions, the techniques used, or strategies for dealing with psychometric tests, potentially reducing their chances of being accepted into college or getting a job. Based on this condition, a team of lecturers from STEBIS Indo Global Mandiri and the AKUBANK School of Economics conducted a Community Service activity in the form of training on psychometric test passing tricks for grade XII students of SMK Mutiara Azam, Gandus District, Palembang. This activity aims to improve students' knowledge, skills, and confidence in working on psychometric tests. The methods used include delivering motivational material, providing simulation questions, training in psychometric test problem-solving techniques, and evaluation through pre- and post-tests to measure the increase in participants' understanding. The activity involved nine students who will continue their education to higher education or enter the workforce. The expected results of this activity are an increase in students' ability to understand psychometric test question patterns, apply effective problem-solving strategies, and have better preparedness in facing the academic selection process and job recruitment. This activity also serves as a form of implementation of the Tri Dharma of Higher Education in supporting the improvement of human resource quality through community empowerment in the field of education.

Keywords: *Psychometric testing, training, vocational high school students, community service, pre-test, post-test.*

Abstrak

Psikotes merupakan salah satu instrumen yang banyak digunakan dalam proses seleksi masuk perguruan tinggi maupun dunia kerja untuk mengukur kemampuan, potensi, minat, dan karakteristik individu. Namun, masih banyak siswa tingkat Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) yang belum memahami bentuk soal, teknik pengerjaan, maupun strategi dalam menghadapi psikotes sehingga berpotensi mengurangi peluang mereka untuk diterima di perguruan tinggi atau memperoleh pekerjaan. Berdasarkan kondisi tersebut, tim dosen dari STEBIS Indo Global Mandiri dan Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi AKUBANK melaksanakan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat berupa pelatihan trik lulus psikotes bagi siswa kelas XII SMK Mutiara Azam Kecamatan Gandus, Palembang. Kegiatan ini bertujuan meningkatkan pengetahuan, keterampilan, dan kepercayaan diri siswa dalam mengerjakan soal psikotes. Metode yang digunakan meliputi penyampaian materi motivasi, pemberian simulasi soal, pelatihan teknik penyelesaian soal psikotes, serta evaluasi melalui pre-test dan post-test untuk mengukur peningkatan pemahaman peserta. Peserta kegiatan berjumlah sembilan orang siswa yang akan melanjutkan pendidikan ke perguruan tinggi maupun memasuki dunia kerja. Hasil yang diharapkan dari kegiatan ini adalah meningkatnya kemampuan siswa dalam memahami pola soal psikotes, menerapkan strategi penyelesaian secara efektif, serta memiliki kesiapan yang lebih baik dalam menghadapi proses seleksi akademik maupun rekrutmen kerja. Kegiatan ini juga menjadi salah satu bentuk implementasi Tri Dharma Perguruan Tinggi dalam mendukung peningkatan kualitas sumber daya manusia melalui pemberdayaan masyarakat di bidang pendidikan.

Kata kunci: Psikotes, pelatihan, siswa SMK, pengabdian kepada masyarakat, pre-test, post-test.

1. Pendahuluan

Pendidikan adalah upaya untuk mencerdaskan kehidupan anak bangsa yang diperoleh dari perwujudan proses belajar-mengajar yang baik, sehingga para siswa/peserta didik dapat mengembangkan kemampuan, keterampilan, minat serta bakat yang mereka miliki melalui proses tersebut (Damanik et al., 2024). Selain itu dunia pendidikan juga mengajarkan pengendalian diri, norma, etika, sopan santun serta menjadi sebuah pribadi yang tangguh dan pantang menyerah kepada para siswanya terutama pada era seperti saat ini.

Siswa/siswi SMA atau sederajat biasanya memiliki minat untuk melanjutkan pendidikan di perguruan Tinggi. Ada beberapa perguruan tinggi yang melakukan Psikotes untuk mengetahui apakah calon mahasiswa/siswi layak atau tidak untuk menjadi mahasiswa di Perguruan Tinggi yang dituju tersebut. Selain itu test ini biasanya digunakan untuk mengetahui apakah calon mahasiswa/mahasiswa tersebut akan sanggup mengikuti berbagai kegiatan perkuliahan yang ada di kampus tersebut. Psikotes merupakan alat ukur yang banyak digunakan dalam dunia Psikologi.

Psikologi merupakan ilmu yang mempelajari tentang manusia terutama batinnya. Untuk memahami perilaku manusia secara tepat, dibutuhkan alat yang mampu menggambarkan seluruh potensi yang dimiliki individu, mengingat setiap orang memiliki perbedaan karakteristik (*individual differences*). Psikodiagnostik hadir sebagai pendekatan yang dapat digunakan untuk memahami perilaku manusia secara lebih komprehensif (Nastiti & Laili, 2022).

Psikotes merupakan alat yang digunakan oleh Psikolog untuk memberikan penilaian terhadap individu yang akan diberikan test tersebut dengan tujuan yang disesuaikan oleh pihak yang membuat psikotes tersebut (Nurussakinah, 2014). Selain itu penggunaan hasil psikotes sudah banyak diaplikasikan untuk kebutuhan-kebutuhan tertentu seperti melamar pekerjaan, menduduki posisi-posisi tertentu dan yang paling penting adalah untuk mengetahui minat dan bakat seorang individu yang dalam hal ini siswa/siswi yang akan diberikan psikotes (Radivan & Paputangan, 2021).

Dalam tulisannya Hasil tes psikologi dapat dimanfaatkan sebagai alat bantu yang penting dalam berbagai proses, seperti memprediksi perilaku, melakukan diagnosis, memantau perkembangan, serta mengevaluasi kondisi individu. Dengan demikian, tes psikologi berperan dalam memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai potensi, kemampuan, maupun permasalahan yang dimiliki seseorang. Beliau juga menegaskan Dalam bidang pendidikan, tes psikologi umumnya digunakan untuk membantu menentukan pemilihan jurusan yang sesuai, memberikan arahan dalam program bimbingan karier untuk jenjang pendidikan berikutnya, serta menangani berbagai permasalahan yang muncul di lingkungan pendidikan. Melalui penggunaan tes ini, diharapkan keputusan yang diambil menjadi lebih tepat dan sesuai dengan kebutuhan serta karakteristik peserta didik (Pitaloka et al., 2022).

Dari hasil penelusuran kami, kami selaku dosen mendapati bahwa siswa/siswi tidak mengetahui tentang kemampuan mereka dan tidak mengerti tentang cara mengerjakan soal-soal psikotes. Padahal untuk dapat masuk di Universitas favorit ataupun melamar pekerjaan. Tes Kemampuan Akademik (TKA) dan Psikotest biasanya menjadi salah satu test yang akan dijadikan syarat diterimanya di perguruan tinggi atau jenis pekerjaan tersebut. Oleh sebab itu kami selaku dosen merasa perlu memberikan pelatihan atau kiat untuk lulus Psikotes kepada Siswa/siswi SMA yang akan tamat.

Penulis akan memberikan Pelatihan Trik Lulus Psikotes di Salah satu Sekolah Menengah Kejuruan di Kecamatan Gandus Sumatera Selatan yaitu SMK Mutiaara Azam. SMK Mutiara akan meluluskan siswa/siswinya pada tahun 2026 ini dan sebagian besar siswanya akan melanjutkan sekolah di Perguruan Tinggi dan sebagian lagi akan bekerja. Selain itu kegiatan ini diharapkan dapat membantu Pihak sekolah untuk mempersiapkan anak didiknya agar dapat mencapai tujuan mereka (Affandi & Mariyati, 2022). Jumlah Siswa yang akan ikut pelatihan sekitar 9 orang. Kegiatan pelatihan ini akan dilakukan di Ruangan Kelas XII SMK Muatiara AZAM Kecamatan Gandus Palembang.

2. Metode Pengabdian

Kegiatan ini merupakan salah satu wujud dari pelaksanaan Tridharma Perguruan Tinggi yang ketiga yaitu Pengabdian Kepada Masyarakat. Kegiatan ini merupakan kolaborasi dari 2 (dua) Perguruan Tinggi STEBIS Indo Global Mandiri dan Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi AKUBANK. Metode yang dilakukan adalah memberikan simulasi dan solusi cepat dapat menjawab soal-soal yang akan diujikan pada waktu test.

Sebelum memberikan trik kami akan memberikan Pre-test kepada siswa untuk mengetahui nilai siswa pada awal sebelum kami memberikan trik menjawab soal. Hal ini dilakukan untuk mengukur keberhasilan kami dalam memberikan arahan kepada siswa. Jika hasil Post lebih baik dari pada Pre test maka kegiatan ini bisa dikatakan berhasil/dapat memberikan pemahaman kepada siswa dalam menjawab soal Psikotest namun jika post test tidak lebih baik maka kami selaku dosen akan mengevaluasi kegiatan kami agar kemudian dapat lebih lebih lagi dalam memberikan pelatiha kepada siswa/siswi kami.

Motivasi dalam belajar Psikotest akan disampaikan oleh Bapak Dr. Mohamad Faizal S.Sos.I.,M.H.I. dan Ibu Dr. Sri Porwani S.E.M.Si Selanjutnya pengisian soal Psikotest dan Trik mengerjakan soal Psikotest akan disampaikan oleh Ibu Dr. Fadilla S.E.I.,M.Si. Setelah selesai mengerjakan soal maka kami akan melakukan penilai dan hasilnya akan disampaikan kepada pihak sekolah. Untuk lebih jelasnya tahapan dalam pelaksanaan kegiatan ini dapat terlihat pada Tabel 1 di bawah ini:

Tabel 1. Tahapan Kegiatan Pelatihan Trik Lulus Psikotes

No	Tahapan	Penjelasan
1	Persiaoon	Setelah menerma surat permohonan sebagai narasumber dari SMK Mutiara AZAM, kami selaku dosen mempersiapkan materi dan soal-soal Psikotest yang akan diujikan kepada siswa-siswi yang akan mengikuti kegiatan ini.
2	Pelaksanaan	Keiatan ini dilaksanakan dengan 4 tahapan yaitu memberikan pengertian pentingnya psikotest, lalu soal pre test diberikan. Setelah itu kami memberikan materi tentang Psikotest lalu kembali lagi kami akan memberikan kembali Post-test
3	Evaluasi	Setelah kegiatan berlangsung maka Tim akan mengkoresi nilai baik Pre-test maupun Post-test. Hasil nya akan kami serahkan kepada Kepala Sekolah SMK Mutiara Azam.

3. Hasil dan Pembahasan

Kegiatan ini merupakan bentuk pengabdian Dosen dari Prodi Perbankan Digital STEBIS IGM dan Prodi Akubank Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Mulia Darma Pratama. Sebelum melakukan kegiatan ini kami membuat persiapan terlebih dahulu meliputi persiapan pembuatan materi yang akan disampaikan berupa Power point yang dipersiapkan oleh kami bertiga. Setelah itu kami akan membuat soal yang akan diujikan pada saat Pre test dan Post test. Kemudian mengopi soal sesuai dengan jumlah siswa/siswi yang akan mengikuti pelatihan ini.



Gambar 1. Halaman utama Power Point

1. A. Perseteruan
B. Pennyelarasan
c. Pertikaian
d. Persaingan
2. A. Fanatik
B. Ortodok
C. Terbuka
D. Kolot
3. A. Lentur
b. Kenyal
c. Keras
D. Elastis
4. A. Pirang
B. Keribo
C. Lurus
D. Keriting
5. A. Start
B. Finish
C. Garis Akhir
D. Batas Akhir

Gambar 2 : Contoh soal yang akan diujikan saat Pre test dan Post test

Setelah persiapan sudah dilakukan, pada tanggal 24 April 2026 Pukul 08.00 sampai 13.00 di SMK Mutiara Azam. Sebeum mulai pukul 07.30 kami mengadakan persiapan seperti kelengkapan Laptop presentasi dan registrasi peserta. Pukul 8.30 kami memberikan materi tentang pentingnya Psikotest.



Gambar 3. Pemberian Materi Psikotest dan Pentingnya dilakukan Psikotest

Materi tentang pentingnya melakukan Psikotest ini akan disampaikan oleh Bapak Dr. Mohamad Faizal dan Ibu Dr. Sri Porwani. Setelah memberikan pengarahan tersebut lalu dilanjutkan dengan membagikan soal Pre test dan mahasiswa akan menjawab soal yang sudah diberikan waktu yang diberikan kurang lebih 1 jam yaitu Pukul 09.00-10.00.



Gmabar 4. Siswa mengerjakan Soal Pre test

Pukul 10.30 sampai 10.30 materi trik-trik lulus Psikotest akan diberikan oleh Ibu Dr. Fadilla S.E.I.,M.Si dan Pukul 10.30-10.45 Tanya-jawab dengan peserta. Pukul 10.45-11.00 kami akan memberikan Ice Breaking terlebih dahulu agar memulihkan semangat siswa/siswi untuk kemudian mengerjakan Post test.



Pukul 11.00-12.00 akan dilakukan Post test. 12.00-13.00 Ishoma. Pukul 13.30-14.00 kita melakukan penutupan sekaligus foto bersama sebelum pentupan acara.



Gambar 5. Foto bersama Pemateri dan Peserta

Setelah melakukan semua rangkaian kegiatan pengabdian, kami melakukan pengoreksian nilai baik nilai Pre test maupun Post test. Hasil Pre test menunjukkan bahwa untuk nilai Test 1 (Soal Kata) nilai siswa bervariasi nilai tertinggi diperoleh oleh Faizain dan Shireen. Test 2 (Soal Larik) nilai tertinggi diperoleh oleh Shireen, adapun test 3 (soal gambar) nilai tertinggi diperoleh oleh Shireen dan soal bilangan (test 4) nilai tertinggi juga kembali diperoleh oleh Shireen.

No	Nama	Jenis Kelamin	T1	T2	T3	T4	Total Skor
1	Tantia Ade Syafitri	PR	40	60	50	70	220
2	Shireen Aulia Ramadhani	PR	100	100	80	70	350
3	Dipa Dewa	LK	40	60	50	40	190
4	Jesika Arahma	PR	80	80	70	90	320
5	Faizin	LK	100	40	50	50	240
6	Nur Kholis	LK	40	60	70	40	210
7	Aidil Pratama	LK	40	80	40	60	220
8	Rohima	PR	20	40	30	70	160
9	Uwais Al-Kahfi	LK	100	20	50	70	240

Gambar 6. Nilai Pre test Psikotest

Setelah mendapatkan materi trik menjawab soal Psikotest maka akan dilakukan ujian kembali yaitu post test dan hasil dari Post test dapat di lihat pada Gambar 7 di bawah ini

No	Nama	Jenis Kelamin	T1	T2	T3	T4	Total Skor
1	Tantia Ade Syafitri	PR	80	80	60	100	320
2	Shireen Aulia Ramadhani	PR	100	100	80	100	380
3	Dipa Dewa	LK	60	60	80	100	300
4	Jesika Arahma	PR	80	60	70	100	310
5	Faizin	LK	80	60	80	100	320
6	Nur Kholis	LK	60	60	100	90	310
7	Aidil Pratama	LK	80	80	80	70	310
8	Rohima	PR	40	80	80	80	280
9	Uwais Al-Kahfi	LK	80	100	90	100	370

Berdasarkan Gambar 7 di atas dapat kita bandingkan bahwasannya nilai post test lebih besar dari pada nilai Pre test diseluruh jenis test baik Test 1, 2 3 dan 4. Selain itu nilai total skor juga menunjukkan kenaikan nilai yang cukup signifikan dibanding dengan Pre test.

4. Kesimpulan

Kegiatan pengabdian Masyarakat ini merupakan wujud komitmen kami selaku Dosen selaku dosen dalam menjalankan Tridharma Perguruan Tinggi. Adapun jenis kegiatan ini adalah memberikan pelatihan untuk menjawab soal Psikotest kepada siswa/siswi SMK Mutiara Azam. Kegiatan ini dilakukan pada hari Jumat 24 April 2026 Pukul 07.30-14.00. Jumlah peserta yang mengikuti kegiatan ini sebanyak 9 orang siswa.

Acara dimulai dengan pemeberian materi mengenai pentingnya Psikotest, lalu melakukan soal Pre-test, lalu pemberian materi tentang trik menjawab soal psikotest, lalu kembali lagi melakukan Post test. Hasilnya menunjukkan bahwa nilai post test lebih besar dari pada nilai Pre test yang artinya setelah materi diberikan ada peningkatan nilai dan kemampuan setelah diberikan materi trik menjawab soal Psikotest.

5. Daftar Pustaka

- Affandi, G. R., & Mariyati, L. I. K. A. (2022). Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental Uji Validitas Bender-Gestalt Test dengan Menggunakan Nijmeegse Schoolbekwaamheids Test (NST) sebagai Kriteria untuk Mendeteksi Kesiapan Anak Masuk Sekolah Dasar. *INSAN*, 2(2), 84–95. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v2i22017.84-95>
- Damanik, I. J., Damanik, Y. R., & Damanik, R. (2024). *PENERAPAN TES PSIKOTEST*

- UNTUK MENGETAHUI MINAT DAN BAKAT PADA SISWA SMA NEGERI 1 PEMATANG BANDAR. 4(1), 63–66.
- Nastiti, D., & Laili, N. (2022). *ASESMEN MINAT DAN BAKAT : Teori dan APlikasinya* (E. W. Maryam (ed.)). UMSIDA Press.
- Nurussakinah, D. (2014). Implementasi Tes Psikologi Dalam Bidang Pendidikan. *JURNAL TARBIYAH*, 21(2), 402–421.
- Pitaloka, R. A., Urbayatun, S., Psikologi, M., Klinis, P., Ahmad, U., & Yogyakarta, D. (2022). Tinjauan Epistemologi Implementasi Tes Psikologi Dalam Bidang Pendidikan Pendahuluan Dunia semakin tua , namun perkembangan ilmu semakin melaju . Manusia sebagai khalifah di muka bumi sudah selayaknya terus belajar agar mampu menyesuaikan diri dengan perk. *Psikobuletin*, 3(2), 70–79.
- Radivan, M. A., & Paputangan, I. V. (2021). *Pengembangan Web Tes Psikologi SIM Menggunakan Pendekatan User Centered Design*.
- [https://tryout.id/mode-tryout/paket-soal/9766527/soal-sma-ips](https://tryout.id/mode-tryout/paket-soal/9766527/soal-sma-ips-matematikaprediksi-1)
matematikaprediksi-1, Metode Soal Deret Angka, diakses tanggal 7 Maret 2026